



Årsberetning

2019



Røde Kors Roskilde Afdeling





Indholdsfortegnelse

Formandens beretning	3
Røde Kors indsamlingen	4
Katastrofefonden	5
Sundhedsklinikkerne	5
Vågetjenesten	7
Patientstøtterne	12
Besøgstjenesten	13
Familienetværket	16
Førstehjælp	17
Samaritter	18
Beredskabet	19
Røde Kors Butik	20
De 7 principper	23



Formandens beretning

Som det fremgår af de følgende sider med beretninger fra vore aktiviteter, har det, som sædvanligt, været et godt og travlt år. Fra bestyrelsen skal der lyde en stor tak til alle aktive i afdelingen for deres store indsats.

I 2019 har vi her i Roskilde kunnet mærke, at man på det sociale område har sat fokus på ensomhed. Det har medført et øget samarbejde med socialforvaltningen om flere aktiviteter. Noget lykkes og andet er meget svært, f.eks. har vi flere gange uden held forsøgt at igangsætte projektet "Værket", der skulle hjælpe ensomme mellem 30 og 60 år. Til gengæld har vi haft stor succes med "Mandefællesskaber" og "Fortæl for livet", hvor omkring 50-60 ældre under hyggelige former skaber og udbygger deres netværk.

Vores integrationsaktiviteter, som har ligget temmelig stille, har i slutningen af året fået 3 nye aktivitetsledere, så nu bliver det muligt at få det til at fungere.

Bestyrelsen har afholdt 10 ordinære møder og vore aktivitetsledere har deltaget i utallige fællesmøder både internt og med andre afdelinger. I efteråret afholdt bestyrelsen og aktivitetsledere en søndagstur med Sagafjord, hvor vi også fik tid til at få vores fællesskab sat lidt i fokus.

Som nævnt andetsteds har vi deltaget i de fællesaktiviteter, der arrangeres af kommunen, Sundhedsdagen den 31. august er blot et af disse arrangementer, hvor vi er mødt frem for dels at fortælle om Røde Kors og dels at prøve at hverve frivillige.

Selvfølgelig deltog vi også i Landsindsamlingen i oktober. Endnu en gang var det Jørgen Nielsen, der trak det helt store læs med at få det organiseret.

Det indsamlede beløb kr. 113.778,50 er et flot resultat, skabt af blot 100 indsamlere i Roskilde. I alt blev der på landsplan indsamlet godt 18 millioner kroner.

Anders W. Johansen
Formand



Røde Kors indsamlingen

Hvert år samler danskerne ind til Røde Kors' hjælpearbejde. Det foregår altid den første søndag i oktober måned. Røde Kors-indsamlingen er Danmarks største humanitære husstandsindsamling og bliver organiseret af frivillige i flere end 200 lokale Røde Kors-afdelinger landet over.

Af de penge, der blev indsamlet i 2019, blev en del anbragt i katastrofefond, der er den pengesum, der altid skal ligge klar til at blive sendt af sted, hvis en ny, akut katastrofe finder sted. Så kan vi handle med det samme og redde liv, når det gælder.

I Danmark er en anden del af pengene med til at gøre en forskel for nogle af samfundets mest sårbare mennesker, når vores frivillige hver eneste dag rækker hånden ud til for eksempel hjemløse og voldsudsatte.

I 2019 blev der på landsplan indsamlet 16 millioner kroner. Her af blev der i vores område indsamlet 114.000 kroner af 136 frivillige. Lokalt er der tale om en lille fremgang i forhold til 2018



Vi er meget glade for at så mange ville bruge deres søndag på at hjælpe os med denne vigtige opgave og håber på, at endnu flere vil være med, når Røde Kors igen samler ind søndag den 4. oktober 2020.02.06

Jørgen Nielsen
Aktivitetsleder

Katastrofefonden

Røde Kors er til stede før, under og efter katastrofen. Både ved de voldsomme naturkatastrofer som jordskælv, oversvømmelser og tørke, og når de stille katastrofer som fødevarekriser og sygdomsepidemier rammer.

Vi sikrer, at hjælp i form af penge, personale og materiel når frem så hurtigt som muligt når katastrofen har fundet sted.



For den enkelte familie rammer den lille katastrofe lige så hårdt som den store. Ved en epidemi rykker Røde Kors ud med medicin og vacciner. Hvis tørken rammer, leverer vi fødevarer, såsæd og vand.

Når oversvømmelse, jordskred eller jordskælv med et slag ødelægger livsgrundlaget for mange mennesker, hjælper Røde Kors med midlertidig ly og beskyttelse.

Røde kors Roskilde besluttede i 2019 at støtte dette vigtige arbejde med 75.000 kroner. Pengene kommer først og fremmest fra salg i vores butik, afholdelse af førstehjælpskurser og samaritter aktiviteten.

Sundhedsklinikkerne

Livet som udokumenteret migrant er sårbart, fordi man står uden for sundhedssystemet.

Det anslås af Rockwoll Fondens Forskningsenhed, at der lever ca. 20.000 mennesker illegalt i Danmark. Det kan være afviste asylansøgere, handlede kvinder, au pairs, der bliver i landet efter endt kontrakt, eller mennesker, der kommer til landet for at søge arbejde.

De har ofte ikke samme adgang til sundhedsydelser som danskerne, fordi de fleste lever i skjul, mens nogle lever på gaden. Og ofte tør de ikke opsøge lægehjælp af frygt for at blive indberettet til myndighederne.

Det betyder, at en stor gruppe af mennesker uden lovligt ophold i Danmark ikke får den lægehjælp, de har brug for.

Med Sundhedsklinikkerne tilbyder Røde Kors, i samarbejde med Dansk Flygtningehjælp og Lægeforeningen, den nødvendig sundhedshjælp i professionelle og trygge rammer til mennesker, der ikke har noget alternativ. Vi skeler ikke til, hvem patienterne er eller, hvor de kommer fra - vi forholder os udelukkende til deres sygdom og symptomer.

Røde kors Roskilde har i 2019 støttet dette arbejde med 25.000 kroner. Pengene kommer først og fremmest fra salg i vores butik, afholdelse af førstehjælpskurser og samaritter aktiviteten.



[Læs mere om Sundhedsklinikken på rødekors.dk](http://rødekors.dk)

Jørgen Nielsen
Aktivitetsleder



Vågetjenesten

Vågetjenesten i Roskilde har nu været i gang i knap 7 år

Hvor våger Vågetjenesten:

Vågetjenesten dækker alle plejecentre i Roskilde (11) og Lejre (3) kommune, hjemmeplejen, Roskilde sygehus samt det psykiatriske bosted Lindegården. I 2019 er der også etableret samarbejde med Hospice Sjælland i Trekroner.

I 2019 har Vågetjenesten haft vågninger alle ovennævnte steder bortset fra Lindegården.

Vågeforløb, vågetimer, vågere:

I 2019 er der våget hos 52 borgere. De fleste vågninger har været på plejecentre, men også mange vågninger i eget hjem. Relativt få vågninger på Roskilde sygehus, og et par vågninger på Hospice Sjælland. Ved mange af vågningerne har den døende haft pårørende, der har haft brug for aflastning.

Der har været våget i alt ca. 590 timer fordelt på meget forskelligt antal timer pr. vågeforløb. Ved anmodninger om vågning kan det være vanskeligt at vurdere, hvor lang tid et vågeforløb vil vare. Ofte drejer det sig om få døgn, nogle gange bliver det ugelangt vågeforløb, andre gange får den døende det bedre og Vågetjenesten holder pause for så igen at blive tilkaldt til den allersidste tid, nogle gange sover den døende ind før Vågetjenesten når at komme.

Der er våget hos døende fra 50-årsalderen til døende over 100 år. Langt de fleste vågninger er hos døende i 80 og 90-årsalderen, kun enkelte vågninger hos døende i 50-årsalderen og i 100-årsalderen. Der våges ikke hos børn. Der tilbydes vågning hele døgnet, men Vågetjenesten tilkaldes især til nattetimerne, hvor den døende kan opleve særlig stor utryghed når det er mørkt, mindre personale, og de pårørende har brug for hvile.

Udover de 55 vågeforløb har der været planlagt flere vågeforløb, men de blev aflyst da den døende sov ind før Vågetjenesten begyndte. Langt de fleste ønsker om vågning har kunnet imødekommes, men desværre har ikke alle ønsker kunnet dækkes.

I 2019 er der kommet flere nye vågere. Nogle vågere er ophørt eller holder pause pga. sygdom, arbejdspress, uddannelse, o. lign. Der er 42 aktive vågere. Aktuelt fordeler vågerne sig på 2 mænd, og de resterende er kvinder. Vågernes



aldersfordeling er 23–75 år. Omkring halvdelen af vågerne er i arbejde, og de øvrige er på pension. Det er meget forskelligt, hvor meget tid, og hvornår på døgnet de enkelte vågere kan våge. Der er især brug for vågning om natten. En del af vågerne kan ikke våge om natten.

I 2019 er der våget hos et lidt færre antal døende end i 2018, og antallet af vågede timer er også lidt mindre end 2018. Antallet af vågere er steget i 2019.

Arten af vågeopgaver:

Vågetjenesten blev - ligesom de øvrige Røde Kors vågetjenester - oprettet for, at ingen skal dø alene.

I 2019 har Vågetjenesten sikret, at mange døende ikke kom til at dø alene. Mange døende har haft pårørende, men de pårørende har brug for aflastning.

Formålet med Vågetjenesten er at våge i den allersidste tid. Der har imidlertid også vist sig et behov for at sidde hos terminale patienter før den allersidste tid både på sygehus, plejecentre og i eget hjem. Mange terminale patienter er angste og utrygge og har meget stor glæde af, at der er et menneske hos dem, fx når den mørke tid kommer om aftenen. Vågetjenestens førsteprioritet er den allersidste tid, men det har også været betydningsfuldt, at vågere har kunnet give ro og tryghed - før den allersidste tid. Når der er kapacitet til det, vil Vågetjenesten være hos angste og utrygge døende også før den allersidste tid.

Det giver en stor tryghed for såvel den døende, som de pårørende samt plejepersonalet, at en døende ikke ligger alene, - at ingen skal dø alene.

Nogle døende ønsker at dø alene, hvilket respekteres.

Vågemøder:

Gruppen af vågere og aktivitetsleder mødes ca. en gang om måneden i to timer, kl. 19–21 i Røde Kors huset i Roskilde. På møderne drøftes faglige og personlige oplevelser i forbindelse med vågninger, der holdes faglige kurser, udefrakommende oplægsholdere, deltagelse i relevante oplæg, besøg på relevante steder, m.m., og der drages omsorg for hinanden. Donationen fra Trygfonden i 2017-2019 har også i 2019 styrket vågerne som gruppe både fagligt og socialt.

Det er et vigtigt emne på vågemøderne at få talt om vågninger, der har været siden sidste møde. De, der har været ude at våge, fortæller om oplevelser, gode, svære, undrende, osv., der udveksles oplevelser og sparrers i forhold til hinanden. Det er vigtigt både for gruppen og for den enkelte og for "kvaliteten" i vågningerne, at der udveksles, bearbejdes og drøftes oplevelser og forhold. Der tales også om, hvordan



man forholder sig under vågningen, lytter, snakker, holder i hånden, væder munden, synger, læser højt, spiller stille musik, m.m.

Den 14. september 2019 deltog vågerne i et meget lærerigt og inspirerende heldagskursus "Den gode Vågekone". Der arbejdes på at gentage kurset i maj 2020 for de vågere der ikke kunne deltage i det første kursus.

Den 16. januar 2019 deltog vågerne i en debataften i Politikens Hus "Livet i Døden" med Ritt Bjerregaard, Charlotte Bøving og Stine Buje. Det gav anledning til mange lærerige refleksioner.

Den 27. februar 2019 besøgte Vågegruppen Hospice Sjælland, og den 28. august besøgte vågegruppen Himmelev Gl. Præstegård.

I 2019 har en gruppe af vågerne påtaget sig at hjælpe med pasning af vågetelefonen. Det er afgørende at alle henvendelser om vågning bliver modtaget, vurderet og vågeforløb etableret. En våger har påtaget sig at være mødereferent, og en anden våger er bibliotekar. Hvis en våger får brug for sundhedsfaglig viden, kontaktes en af vågerne i en gruppe af sundhedsfagligt uddannede vågere.

Vågegruppen har også i 2019 holdt nogle dejlige og hyggelige sommerferie- og julesammenkomster.

I april 2019 holdtes et informations- og rekrutteringsmøde for at få flere vågere, og Vågetjenesten fik flere nye vågere.

Øvrige aktiviteter:

Udover selve vågningerne har Vågetjenesten også været synlig og aktiv på andre områder med at formidle kendskab om døden og vågetjeneste.

Den 5. november 2019 holdt Vågetjenesten igen det store "Spis Sammen"-arrangement "Med Døden til Middag" i Den Gamle Byrådssal i Roskilde. Udover middag fik de mange deltagere mulighed for at diskutere både livet og døden med forskellige oplægsholdere, Roskildes domprovst Anne Sophie Olander, advokat Erik Øvlisen, bedemand Anne-Mette Dall, afdelingsleder på Sankt Lucas Hospice Hellerup Kirsten Homann, leder af Ældremotion Ole Rasmussen samt vågere. Fine musikalske indslag fra Grønlund Kvartetten. Det blev et særdeles vellykket arrangement med ca. 70 gæster, og som en gæst flere gange i løbet af aftenen udbrød, "bare jeg havde vidst det". Arrangementet blev betalt af Trygfondens donation.



Den 11.10.2019 medvirkede flere vågere i Kulturnatten på Røde Kors' Landskontor i København. Kulturnat-gæsterne kunne høre en af vågernes lydfortælling og gæsterne kunne tale med vågere om døden og vågetjeneste. Der var stor interesse og lydhørhed, og der blev udvekslet mange alvorlige tanker og refleksioner. Vågerens lydfortælling kan høres på "[Lydcarlsen-Soundcloud.com](https://lydcarlsen-soundcloud.com)".

Den 13. februar 2019 besøgte Vågetjenesten Østergårds Aktivitetscenter i Kirke Hyllinge for at fortælle om Vågetjenesten.

En våger har i august 2019 været interviewet til bladet Amen, hvor hun fortæller om det at være våger.

En journalistelev har i juni 2019 skrevet en eksamensopgave om Vågetjenesten.

I løbet af 2019 har Vågetjenesten modtaget en donation på 2.000 kr. fra en taknemmelig familie. Pengene skulle bruges til glæde for vågerne, og det blev en fin sommerfrokost.

I forbindelse med Allehelgens har kirkerne Kornerup, Gevninge og Herslev indsamlet 800 kr., der skal gøre gavn i Vågetjenesten.

**Deltagelse i øvrige Røde Kors aktiviteter:**

Sundhedsdagen den 31. august 2019 deltog flere vågere i Røde Kors' telt på Hestetorvet. Med plakater og flyers for Vågetjenesten blev det en god lejlighed til at oplyse om Vågetjenesten og få en snak med interesserede.

Ved Røde Kors' Landsindsamling søndag den 6. oktober 2019 deltog flere vågere som distriktsleder.

Flere vågere er med i Røde Kors' Beredskabsaktivitet.

Deltagelse i netværk med andre vågetjenester:

Roskilde Vågetjeneste deltager i en netværksgruppe bestående af Vågetjenesterne på Sjælland og Bornholm, hvor aktivitetslederne mødes to gange om året på Landskontoret i København med udveksling af erfaringer, inspiration og socialt samvær. Det er berigende.

Vågetjenesten 2020:

Trygfondens donation på 125.000 kr. for en 3-årig periode (2017-2019) har betydet, at langt flere vågninger har kunnet dækkes pga. kørepenge til vågerne, brug af taxa når det er nødvendigt, samt øget kursusvirksomhed til udvikling/støtte af vågerne. Den 3-årige periode er slut 31.12.2019, og der skal nu ses på andre finansieringsmuligheder i 2020 og fremover. Der resterer et lille beløb fra Trygfonden, der kan bruges i 2020.

Det er hensigten at fortsætte "Middag med Døden" i efteråret 2020.

Der arbejdes på at få gentaget heldagskurset "Den gode Vågekone" i maj 2020.

Der arbejdes videre med at udvikle Vågetjenesten: Evaluering, oplysning og drøftelse med plejecentre, hjemmepleje, Roskilde sygehus, m.fl. Praktisk og administrativ strukturering af Vågetjenesten. Rekruttering af flere vågere til at våge især i nattetimer.

Hanne Andersen

Aktivitetsleder, Vågetjenesten



Patientstøtterne

2019 har været et godt år.

Hovedparten i patientstøttekorpsen har trofast varetaget opgaven i en årrække. Nogle få er stoppet og andre er kommet til og alle har ydet en stor og engageret indsats i løbet af året. Der har i 2019 været udskiftning på posten som aktivitetsledere - begge de nuværende ledere er tillige patientstøtter.

Der har i 2019 været i alt 9 patientstøtter på 5 sengeafdelinger - en afdeling er flyttet til Køge, og der er etableret samarbejde med en ny afdeling i Roskilde.

Fra starten af 2020 vil en patientstøtte i en prøveperiode være tilknyttet Akutfunktionen, hvor opgaven vil være dels at støtte og hjælpe patienter og pårørende i venteområdet, dels, hvis der er behov for det, at fungere som bisidder ved samtaler med det sundhedsfaglige personale. Såfremt der efter prøveperioden er et ønske om at fortsætte samarbejdet, vil det være nødvendigt at rekruttere nye patientstøtter til dækning af vagter alle ugens dage.

Partnerskabsaftalen mellem Sjællands Universitetshospital, Roskilde (SUH) og Røde Kors, Roskilde er blevet revideret. Det er planen, at de afdelinger, der har patientstøtter tilknyttet, skal have aftalen udleveret.

For at sikre en hensigtsmæssig arbejdsdeling mellem frivilligkoordinatoren på SUH og aktivitetslederne er der udarbejdet en detaljeret oversigt over "hvem der gør hvad".

Der har været afholdt fællesmøder mellem patientstøtter, aktivitetsledere og frivilligkoordinator ca. 1 gang om måneden. Et væsentligt formål med møderne er gensidig orientering og erfaringsudveksling, men også med plads til eksterne indlæg efter behov. I 2019 har der været indlæg ved Kræftens bekæmpelse, hygiejnesygeplejersken og Patientforum ved hospitalet.

Der har i 2019 alene været udgifter til en julefrokost, så budgettet er overholdt uden problemer.

Fokus i 2020 vil være

- at patientstøtterne føler sig værdsat samt får den nødvendige faglige sparring
- fortsat at bevare det gode samarbejde med de afdelinger, der har tilknyttet patientstøtter
- løbende at sikre en balance mellem antallet af patientstøtter og afdelingernes efterspørgsel

Karin Mardahl

Aktivitetsleder

Besøgstjenesten



Den 1. februar tog Laila og Niels over som aktivitetsledere. Det har været en travl og spændende tid. Vi har haft kontakt til mange besøgsmodtagere og de allerfleste venner - enten gennem vores arrangementer eller ved direkte kontakt.

Vi er glade for den positive modtagelse og gør vores bedste for at videreføre besøgstjenesten i den gode ånd til gavn og glæde for vores besøgsmodtagere, men naturligvis også at fastholde et godt miljø for vennerne.





Samarbejdet med andre lokale besøgstjenester og med Røde Kors Gundsø besøgstjeneste er fortsat i 2019.

Der er i dag 65 besøgsvenner og et tilsvarende antal besøgsmodtagere. Som tidligere år har der været både afgang og tilgang af nye venner og modtagere. Alle nye modtagere og nye venner interviewes ved personligt møde, og vi deltager ligeledes på første matchmøde, ligesom vi løbende følger op.

I februar måned var der informationsmøde, hvor alle vennerne var inviteret. På mødet fortalte vi om aktiviteterne i 2019 og lidt om os selv.

Sommerudflugten for Røde Kors Sociale Aktiviteter i Roskilde gik i år til Gerlev Kro. Der var tilmeldt 45 til arrangementet. Efter en hyggelig og smuk bustur ad Margueriteruten blev vi budt velkommen af krofatter og fulgt til bords. Maden var fortræffelig, og efter lidt afslapning haven og kaffe og kage gik turen hjemover.

De faglige aktiviteter har budt på foredrag om Alzheimer. Formanden for Alzheimer Foreningen Sjælland og en pårørende fortalte om sygdommen. Et rigtig læreligt foredrag, hvor vi fik et første håndsindblik i det at være pårørende til en Alzheimerpatient.

Årets næste arrangement gik til Røde Kors hovekontor, hvor vi blev godt beværtet med efterfølgende rundtur på kontoret og i oplevelsescentret. Begge arrangementer blev afholdt i samarbejde med Gundsø Røde Kors afdeling.



Vi afsluttede året som tidligere med en nytårskomsammen den 18. januar 2020, hvor der blev uddelt årsnåle, og vi takkede hinanden for et godt 2019 for besøgstjenesten i Roskilde.

Vi planlægger at holde aktivitetsniveauet i 2020 på samme niveau som i 2019.

Vi ser frem til et fortsat godt samarbejde med alle vores samarbejdspartnere - især med de sociale myndigheder i Roskilde - og sidst men ikke mindst med vores besøgsvenner og besøgsmodtagere.

Laila & Niels

Aktivitetsledere

Besøgstjenesten

Besøgstjenesten er et af Røde Kors' Røde Kors tilbud til mennesker, der savner socialt indhold i hverdagen.

Familienetværket

Familienetværket har i år taget over hvor q-net slap. Vi håber, at vi ved at gøre målgruppen bredere får mulighed for at støtte flere.

Vi har gennem året fulgt de i forvejen planlagte aktiviteter, og de er meget populære og velbesøgte af kvinder og børn. De frivillige gør en stor indsats for at skabe trygge, sjove og hyggelige rammer til vores fællesspisninger.

Aktiviteterne læner sig op ad årstidens traditioner, så der bages fastelavnsboller, klippes gækkebreve, spises i det fri, spilles banko, skæres halloween græskar, og laves juledekorationer.



Samarbejdet med Ungdommens Røde kors er fortsat, og de møder gerne op og leger, spiller og sludre med børnene til vores fællesmiddage en gang om måneden. De har et ønske om, at der kommer flere børn, da flere af de tilknyttede nu er blevet store og ikke har det store behov for deres selskab.

For at synliggøre at familienetværket findes, deltog vi i sundhedsdagen.

Vi har kontakt til sundhedsplejerskerne og helhedsplanen med henblik på at nå ud til flere familier, og jeg vil sammen med vores konsulent og i det nye år, lægge en strategi for udbredelse af familienetværket i Roskilde.

Heidi Borch og Hanne Knudsen

aktivitetsledere i familienetværket

Førstehjælp



Årsrapport for førstehjælp 2019

Onsdag den 16. okt. var det den internationale hjertestarterdag. I år deltog Røde Kors butikken i Roskilde blandt 11 andre butikker. Det var en rigtig god dag og mange var forbi for at blive introduceret i genoplivningens kunst. Forud havde vi annonceret denne event i lokalavisen.

Der er gennem 2019 afholde 103 kurser. Kurserne blev fordelt på flg. Byer. Roskilde, Solrød/Greve, Værløse, Nr. Alslev, og Hedehusene.

Der er i alt 7 instruktører der er tilknyttet Roskilde og 2 fra andre afdelinger, der hjælper til med at tage kurser.

Ann Hjort Maltesen



Samaritter

I lighed med tidligere år har samaritter gruppen haft travlt med vagter og uddannelse af nye og gamle samaritter, og vi har fortsat den gode udvikling i forhold til bedre planlægning af mødeaftener og (åbne)udvalgsmøder.

Vi har i 2019 haft mange vagter og behandlet masser af patienter, det er en evig udfordring for vagtkoordinatoren at bemande de mange vagter. Og det gør at vi igen har slidt en vagtkoordinator op, det er lidt trist når arbejdet tager for meget tid, nu prøver vi konceptet med to koordinatore, igen, det er der en del andre afdelinger der gør.

Årets vagter har været mange og alsidige, fra Pinsegudstjeneste (2 mand, 2 timer) til Roskilde Festival (over 100 på vagt i 10 dage, over 3000 timer) og så alt det ind i mellem, Roskilde dyrskue, Store hestedag, Hundeshow, osv. + det vi har hjulpet med i Hovedstaden og andre afdelinger. Røde Kors har deltaget i en del af sommerens festivaler der ligger lige efter hinanden, med ned til en uges mellemrum, Tinderbox (Odense) og Roskilde Festival og så alle de andre - det slider på samaritterne og deres udstyr.

Vores regnskabschef, eller kasserer har besluttet at han hellere vil bruge tiden på at gå på vagt end kigge på tal, så der prøver vi også noget nyt, nemlig kasserer og regnskabsmedarbejder, selvfølgelig også for at lette arbejdet for den enkelte, derudover sætter vi nogen regler op for hvornår man som samarit forventes at aflevere bilag og efterfølgende få penge udbetalt.

I januar var vi 30 i Roskilde + 9 i Køge, ved udgangen af året var der 40 på listen+1. Der har været en tilgang af nye elever/samaritter i gruppen, men også en afgang, vi forsætter med at holde introaftener for nye 3-4 gange om året, idet det fungerer godt, det giver en fornuftig velkomst til nye og "forstyrrer" ikke undervisningen på vores mødeaftener. "Sammenlægningen" mellem Roskilde og Køge gør at vi tager medlemmer ind fra et ret stort område, så vi skal oppe os og holde på dem, det kunne være uddannelse eller spændende arbejdsopgaver.

I løbet af året har vi fået uddannet nogen nye elever, en del Assistenten og nogen er gået skridtet videre og er blevet behandler 1 eller 2. og en enkelt Medic her i januar, nu er der 6 tilmeldt elev-, 3 assistent- og 5 behandlerkursus.

Vores vagtstyrings- og mødeindkaldelses- system som vi har brugt flittigt de sidste par år sang på sidste vers for et år siden, men fik lov at give ekstranummer, et nyt og bedre, måske, er, stærk forsinket, lige sat i drift, det er leveret af Ordergroup som vi i forvejen har et samarbejde med.

Gruppens beslutning om at holde træningsdage en lørdag eller søndag, er et godt koncept, det giver lidt ro inden kurserne i Svendborg, at folk får prøvet sig af øvelsesmæssigt inden turen går over Storebælt. Vores mødeaftener er planlagt (næsten) for resten af året. Mange af årets vagter er i hus, eller på planlægningsstadiet så 2020 ser også ud til at blive et travlt år for Roskilde Samaritter Gruppe. Men med alle de nyuddannede bliver det sikkert svært at få lov at komme på vagt for de "gamle"

Jan Ohmeyer, Aktivitetsleder



Beredskabet

I det beredskabsaktiviteten er defineret som en sovende aktivitet, vil årsberetningen for denne aktivitet være tilsvarende kort.

Aktiviteten er sovende i den forstand, at den ikke er aktiv, før der kommer en egentlig beredskabsindsats, hvor Røde Kors' hjælp er nødvendig. Det kan så ganske kort siges, at der ikke har været behov for at aktivere beredskabet i den seneste periode, hvilket må siges at være en god ting.

I den sovende periode sker der dog stadig lidt. Det er i denne periode, der skal øves for at være klar, hvis nogen skulle kalde. Beredskab i Røde Kors er stadig i sin spæde start.

Vi skal have etableret en organisation og et system, der kan bruges i ekstraordinære situationer. Der skal findes frivillige. De frivillige skal uddannes til de opgaver, de kan risikere at komme ud i.

Landskontoret har i 2019 etableret en organisation, der kan træde i kraft, hvis behovet skulle opstå. Samtidig har der været afholdt et kursus for beredskabsledere, der skal kunne interagere med myndighederne i en krisesituation.

Roskilde Afdeling havde to med på dette kursus. Der udestår stadig at få trænet de øvrige frivillige. Roskilde afdeling har 14 mand m/k, som er meldt sig til at stille op i en krisesituation i Roskilde og omegn. Dermed er Roskilde en af de afdelinger, der er længst fremme med opbygningen af aktiviteten.

Forventningen til nærmeste fremtid er, at vi skal have konsolideret os mere til at være klar til de forskellige opgaver.

Sidst men ikke mindst er det også i den kommende tid, at der skal begyndes og laves egentlige aftaler med de omkringliggende myndigheder.

Tomas Bruunshus Sørensen
Aktivitetsleder



Årsberetning 2019

Røde Kors Butik

I butikken er alt vel

Vores **arbejdsgruppe**, som foruden aktivitetsleder, består af 4 frivillige, holder små møder eller ringer sammen, hvis der er problemer, der skal løses, opgaver, der skal laves, personalemøder arrangeres eller møder, vi skal deltage i. Det fungerer rigtig godt

Vi har i årets løb måttet sige farvel til nogle af vore trofaste frivillige, som har været med fra butikkens start, samt med sorg modtaget meddelelsen om, at en af vore frivillige døde efter et sygeforløb.

Men vi har heldigvis også budt velkommen til nye frivillige, så vi er ca. 50 frivillige tilknyttet butikken og deraf 4 unge piger.

Vi kan stadig godt bruge flere frivillige, så vi søger stadig på Facebook og på vores hjemmeside og på frivilligcentrets board, samt en efterlysning på indgangsdøren. Så der gøres en indsats for at skaffe flere frivillige til butikken. Der er altid plads til en til!

I januar var vi inviteret til **Nytårskur på Ledreborg** Her fik vi en rundtur på udstillingsområdet, information om Livstilsmessens events mm. Champagne, lækker mad og information om slottet.

Vi fik i marts besøg af **konfirmander fra Himmelev Kirke**. De kom forskellige dage i grupper på 4 – 5 personer. De havde til opgave at interviewe og få kendskab til, hvorfor vi er frivillige, hvad vi arbejder med, hvem vi hjælper og hvad vores indtægt går til. Det gik så fint – de blev modtaget godt!

Vi fik, også i marts, ordnet vores toilet, fugtskader blev udbedret og hele rummet blev malet, så det er fint og lækkert. Yderdøren til gården blev ordnet, så den er nem at åbne og låse. Vores dampstrygejern fik et tiltrængt eftersyn og er nu så godt som nyt. Også i marts holdt vi vores personale- **forårsmøde** i Pibers Hus med efterfølgende frokost.

I april var vi 2, der drog til Landskontoret til **Butiklederens Dag**. Programmet handlede om salgstal – optimering af salg, service og kunden i centrum samt nye netværk – og vi danner nu netværk med Hvalsø-Lejre Røde Kors Butik.

I maj deltog vi i **Livstilsdage på Ledreborg**. Vi begyndte med regn –heldagsregn i stride strømme - men det blev dagenes bedste salg! Igen en dejlig studeplads på Slotsalléen. Vi var i år 2 som tog os af søde kunder og dejlige naboer. Salget gik fint.



Mange nød et lille hvil og en snak på vores medbragte bænke. Og vi ved allerede nu, at vi også skal på Livstilsdagene i 2020. Herligt!

I oktober holdt vi efterårs-**personalemøde** med brunch på Café Freunde på RockMuseet.

Trods en del træk og støj, en god oplevelse, hvor vi fik vekslet erfaringer mellem de forskellige hold samt informeret om nye tiltag.

To af vore unge kvinder tilbød at oprette butikken på **Instagram**, et tilbud vi har modtaget med kyshånd. Her præsenteres de nye ting med sjove bemærkninger, priser mv. Og vi får, ser det ud til, derfor også flere unge kunder, og det er jo dejligt.

Den 1. søndag i oktober:

Landsindsamling! Som vanligt tog vi os kærligt af indsamlerne.

De fik ruter og indsamlings-bøsser og lidt frugt, slik og vand til turen.

Da de kom tilbage, var der lidt sødt og kaffe og stor TAK for hjælpen.

Indsamlingsbøsserne blev afleveret i Danske Bank, hvor resultatet dagens indsamling blev talt op. Fra Røde Kors Butik, fik de 14 flittige indsamlere samlet kr. 5.740,50. I alt blev der i Roskilde indsamlet kr.113.778,50. Et fint resultat.

Butikkens frivillige går med godt humør til de forskellige opgaver: arbejdet med rengøring, modtagelse af donationer, sortering, vask, strygning, på-plads-lægning og ophængning og betjening af vore mange søde kunder.

Og så har vi nogen, der med energi og godt humør ordner garagen og kælderen. TAK for det! De er bare så gode!

På **Sundhedsdagen** i august deltog vi sammen med bl.a. vågetjenesten og patientstøtterne og fik mange gode samtaler med forbipasserende

Vi fik, i efteråret, en stor **donation**, cardigans- og sweatre, som blev en salgssucces, de forsvandt som dug for solen.

Butikken lagde rum til den landsdækkende kampagne, **Hjertestarterdagen**.

Vi fik hjertepostkort, balloner og slik til uddeling og Ann, afdelingens kursusleder, præsenterede hjertestarteren, som der også var anledning til at prøve samt informerede om kurser. - Og så var butikspersonalet iført T-shirts med hjertelogo.

Og så blev det jo jul igen. Vi fik fine strikkede og syede ting fra Nørklernerne, vi er så glade for det samarbejde!

Hjemrejsecentret i Avnstrup

Vi har åbent mandage fra kl. 10.00 – 16.00. Det dækker fint behovet, da alle beboerne kan komme til at handle – også de, der går i skole uden for centret. Vi har

en mindre omsætning end sidste år men støtter stadig økonomisk de aktiviteter, der sættes i gang for beboerne – samt de aktiviteter, der er i gang.

Vi er 2 i butikken og 1 i sorteringsrummet i kælderen.
Det fungerer fint, og vi får god opbakning af vores frivilligkoordinator.

Vi har haft et par indbrud, hvor dagenes fortjeneste blev stjålet. Dørene er nu blevet ekstra sikrede. Vi satte et skilt på døren, at der ikke er penge i butikken når der ikke er åbent, og det har hjulpet ... der har da ikke være indbrud siden.

Da Centret nu er et hjemrejsecenter, er der en del kommen og gåen, fordi beboere rokeres fra et center til et andet og flere hjemsendes. Der er pt ca. 300 beboere, hvoraf de 100 er børn. I april 2020 vil familierne fra **Sjælsmark** blive flyttet til Avnstrup.

Sidst men ikke mindst: En stor TAK til alle de frivillige i Røde Kors Butik og i Red Cross Shop/Out Let, samt til deres bagland, for deres indsats i 2019.

Det er et privilegium at være aktivitetsleder for så skønne kvinder og mænd. De går på med krum hals og tackler de opgaver og udfordringer, der kommer. Uden deres indsats ingen Røde Kors Butik - og ingen Red Cross Shop - med et overskud, både menneskeligt og økonomisk, som gavner sårbare mennesker både lokalt og globalt.

Kærligst Guri

Aktivitetsleder Røde Kors Butik &
Out Let Asylcenter Avnstrup



Personale møde m/frokost



Galla



Ledreborg



Sommervindue



Sundhedsdag



Julevindue



De 7 principper

Medmenneskelighed

*Vi hjælper mennesker i nød
for at forhindre og lindre menneskelig
smerte, hvor end den findes.*

Upartiskhed

*Vi hjælper alle uanset nationalitet,
tro, religiøst tilhørsforhold og politisk
tilknytning.*

Neutralitet

*Vi tager aldrig parti, men hjælper alle
Uden at tage hensyn til skyld eller uskyld.*

Uafhængighed

*Ingen kan tvinge os til eller forhindre
os i at hjælpe, der hvor vi mener, der
er brug for det.*

Frivillighed

*I Danmark arbejder 20.000 mennesker
For at hjælpe andre – uden at få løn.*

Enhed

*Der kan kun være et Røde Kors
Selskab i hvert land. Selskabet skal
være åbent for alle.*

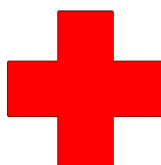
Almengyldighed

*Alle Røde Kors selskaber i verden er lige –
Med samme rettigheder og samme pligter.*

Følg med i Røde Kors Roskildes aktiviteter igennem året på

www.facebook.com/RKRoskilde

<http://roskilde.drk.dk/>



MANIFEST

ALTID TIL STEDE

Danmark og verden er i forandring, og alt for mange mennesker
rammes af konflikter, naturkatastrofer, forfølgelse, ulighed og
isolation.

Vi vil arbejde for et samfund og en verden, hvor
medmenneskelighed og fællesskaber binder os sammen.

Røde Kors vil altid være til stede og
handle på de humanitære behov, vi ser.

Derfor vil vi være den bevægelse, der gør medmenneskelighed til
en folkesag i Danmark.