

Årsberetning 2021



**Røde Kors
Roskilde Afdeling**

Indledning

Det er det første år med en ny formand og en ny kasserer. Det har været et interessant år. En masse nye ting, man skal sætte sig ind i, en masse der skal forstås, samt en masse eksisterende aktiviteter, der skal sættes igang igen. Vi har i bestyrelsen brugt en del tid på, hvordan vi som ny bestyrelse ville arbejde, og hvor vi gerne vil arbejde henad. Diskussionen om, hvor vi vil hen skal gerne fortsætte i lang tid endnu. Det er en vigtig diskussion, hvad vi vil med vores forening, og hvor indsatsen skal lægges.

Corona har gjort meget ved foreningslivet i Danmark. Det er meget forståeligt, når det hele er lukket ned. Hvad der har været mere uforudsigeligt er, hvor meget arbejde, der ligger i at komme i gang igen. Man skulle tro, at det bare er begynde der, hvor vi slap sidst. Når alt har været lukket ned, har mange også brugt tiden til at få nye vaner og hobbyer. Det gør så, at der skal arbejdes noget mere for at få de frivillige tilbage. Det giver så også nye muligheder. Der sidder samtidig mennesker, der savner at være frivillig og være en del af et fællesskab.

Hen over efteråret har vores aktivitetsledere i besøgstjenesten valgt at stoppe. Stor tak til dem for deres indsats. Vi har selvfølgelig sat gang i at finde en ny gruppe. Her i skrivende stund er vi ved at samle brikkerne til hvad der forhåbentlig bliver en succesfuld gruppe, der kan få aktiviteten til at trives.

Her mod op mod generalforsamlingen har den forrige formand, Anders, valgt at trække sig fra sin bestyrelsespost. Det er sket i god forståelse for hinanden, og der skal lyde en utrolig stor tak til Anders for al det arbejde han har lagt for foreningen. Anders er stadig en vigtig person for forening. Dels for at hjælpe bestyrelsen med hvordan nogle ting løses bedst. Dernæst er Anders et stort aktiv for Mandefællesskaber, som han har været med til at få op at stå fra bunden.

Beredskab

Efter den store indsats i 2020 har det ligget lidt mere stille aktiveringen af beredskabet. Det er jo egentlig en god ting. Det betyder mest, at der ikke har været nogen hændelser i Danmark, der har haft brug for en større håndsrækning.

Vi har dog været aktiveret en enkelt gang, hvilket var i forbindelse med vaccinationen af den såkaldte gruppe to. Det er den gruppe af ældre, der er afhængig af hjælp udefra, men stadig bor i eget hjem. Her har vi været brugt i en kortere periode i vaccinationscenteret i Roskilde Kongrescenter. Opgaven gik på at hjælpe de ældre ud af busserne og få dem trygt gennem vaccinationen.

I denne forbindelse gjorde vi også brug af Parathjælper netværket. 10 personer meldte sig til denne opgave. Det var en god oplevelse at arbejde sammen med dem.

I februar måned har der været stormen Malik i Danmark. I den forbindelse har Frederikssund afd. bedt om hjælp i Beredskabet til at bemande et evakueringscenter til borger i risikoområder for forhøjet vandstand. Beredskabet blev lavet med hjælp fra Hillerød og Roskilde afdeling.



Evakueringscenteret blev lagt på kasernen i Jægerspris. Indsatsen var for så vidt en succes. Dog fik vi kun en enkelt borger ind. Man skal dog huske, at det betyder kun, at alle andre har været i sikkerhed uden vores hjælp, hvilket er en god ting.

Besøgstjenesten

Vores to trofaste aktivitetsledere gennem de sidste mange år har i år valgt at stoppe som ledere for aktiviteten. Stor tak til dem for deres store arbejde gennem årene.

Bestyrelsen har derfor sat gang i at finde nogle nye aktivitetsledere. Det er et stort ansvar, der ligger på en aktivitetsleder. Derfor har vi valgt at gå efter en gruppe, der kan varetage posten. På den måde kan de sparre med hinanden, plus at arbejdsniveauet bliver delt ud over flere personer.

Patientstøtterne

Som vi også oplevede det i 2020 har patientstøttefunktionen i høj grad været påvirket af Corona-restriktioner i 2021.

Sygehuset har haft fokus på at minimere Corona-smittespredning og det er selvfølgelig fint, at man gerne vil passe så godt som muligt på både patienterne og os. Derfor har det desværre kun i få korte perioder være muligt at varetage patientstøtteopgaverne.

Det er vores erfaring, at det er udbytterigt jævnligt at tage kontakt til sygehusets sengeafdelinger, da behovet for at få tilknyttet patientstøtter kan ændre sig over tid. Efter en runde i løbet af året kan vi også konstatere, at flere nye afdelinger er indstillet på at afprøve tilbuddet og

afdelinger der allerede har patientstøtter ønsker at få tilknyttet flere. Vi har ikke tidligere været i ambulant regi, men det er aftalt med plastikkirurgisk afdeling, at vi så snart det er muligt skal afprøve om det giver mening her. Det er meget motiverende, at der bliver givet udtryk for at man sætter pris på vores indsats.

Som nævnt i årsberetningen for 2020 har det i perioden ultimo 2019 til primo 2020 været afprøvet om patientstøtter ville kunne supplere/aflaste det professionelle personale i Akutfunktionens venteområde - fx ved at være til stede med en hjælpende hånd, en snak o.l. til patienter og pårørende. Der var efter pilotperiodens udløb umiddelbart enighed om at gøre ordningen permanent evt. i et samarbejde med Informationen. På grund af Corona er samarbejdet indtil videre sat i bero.

På trods af at patientstøttefunktionen i længere perioder har været sat på standby har ingen støtter valgt at stoppe i 2021 - mange tak. Da yderligere 1 er kommet til, er der ved årets udgang i alt 8 patientstøtter. For at bevare kontakten til hinanden har der været afholdt flere fællesmøder, hvor også sygehusets frivilligkoordinator deltager. På et af møderne blev vi orienteret om Røde Kors' Parathjælper-tilbud, som vi efterfølgende har været med til at formidle til sygehusets afdelinger. Vi var været på et spændende besøg på Landskontoret og året blev sluttet af med en hyggelig julefrokost.

Som det fremgår ovenfor, forventer vi i 2022 at få behov for flere frivillige, så vi er så småt gået i gang med at rekruttere nye.

Flere patientstøtter har været behjælpelige som vejvisere, da et ambulatorium med kort varsel blev flyttet til en anden lokation på sygehuset. Og da Roskilde Kommune bad om hjælp til at støtte ældre borgere i forbindelse med Corona-vaccination i Kongreshallen stillede flere velvilligt op som hjælpere.

Her i slutningen af 2021 er det kun få afdelinger, der får besøg af patientstøtter.

Vi håber, at vi snart kan komme i gang igen i fuldt omfang.

Pia og Karin,
Aktivitetsledere

Vågetjenesten

Vågetjenesten har ikke haft den store aktivitet under alle de her nedlukninger. Derfor er der ikke blevet våget så meget, som der har været tidligere.

Hanne Andersen
aktivitetsleder

Mandefællesskaber

Mandefællesskaber er en aktivitet tidligere oprettet af Roskilde Kommune. I samarbejde med kommune har vi overtaget hele denne aktivitet i sommeren 2021.

Tidligere hed projektet Mandefællesskaber 60+, i vores regi har vi valgt at kalde det "Mandefællesskaberne i Røde Kors Roskilde" i daglig tale bare Mandefællesskaberne. Vi har strøget 60+, fordi "yngre mænd" også er meget velkommen hos os - i praksis er det mænd fra ca. 50 år.



MandeKaffe og gode snakke. 24/2 – 2022, Helligkorsvej 4.

Ved at være med i mandefællesskaberne forebygger man ensomhed, opbygger nye relationer og laver sunde aktiviteter sammen med andre mænd.



"Mænd i naturen" 10/2 – 2022, Boserup Naturcenter.

Her fra marts 2022 består vi af 17 selvstyrende grupper – dem vi kalder de egentlige mandefællesskaber. Hvert lille mandefællesskab består af 6 – 8 mænd som med tiden opbygger ret nære relationer og støtter hinanden på forskellig vis.

Yderligere har vi sociale aktiviteter på tværs af grupperne og her kan bl.a. nævnes "Mandekaffe", "Mænd i naturen", "Gå-gruppen", Naturkurser og madlavningsgruppen som kalder sig "De muntre mænd" 😊



Gå-gruppen på regnvejrstur i Rømosen og i Himmelev skov. November og december 2021.

Lige nu er vi 108 mænd tilknyttet mandefællesskaberne, hvilket er godt 20 flere end da vi overtog projektet fra kommunen.

Vi er et team på tre aktivitetsledere som koordinerer, igangsætter og faciliterer mandefællesskaberne, samt et par håndfulde frivillige mænd med forskellige opgaver som gør det muligt at få hele projektet til at køre"



Madlavningsgruppen "De muntre mænd". Helligkorsvej 4, 2021.

Fortæl for livet

Fortæl for livet er en vores nyere aktiviteter, der er oprettet i 2021.

Fortæl for livet er et tilbud om fællesskab, hvor det er muligt at møde nye mennesker og stifte nye bekendtskaber. Aktiviteten henvender sig til borgere over 65 år der føler sig ensomme eller oplever at livet kan være vanskeligt at klare alene. I fortæl for livet mødes man med andre og fortæller og lytter til historie og episoder fra livet. I en gruppe er der 5-6 deltagere og en til to gruppeledere som er tovholder for gruppen.

Gruppen mødes én gang ugentlig 10 gange af 1,5 time. Der bliver serveret kaffe og småkager.

Spiseklubber

Der er kommet gang i spiseklubberne igen. På Sct Maria har spiseklubben haft fornøjelsen af at blive støttet af ældrepuljen. Dermed kunne man bespise borgerne gratis en gang i mellem.

Nørklere

2020 var et specielt år – og det var 2021 bestemt også – vi har desværre mistet flere af vore nørklere, bl.a. fordi de på grund af Corona ikke har haft ønske om at bruge offentlige transportmidler.

Forhåbentlig kommer de igen.

I mange år var vi 2 ledere af nørklegruppen, men fra 2016, hvor Aase Barnholdt døde, har jeg, Birgit Kærgaard, været ene om opgaven – godt hjulpet af Inger Kristensen, som nu er officielt udnævnt til nørkle-leder, så er vi igen 2.

I perioder har vi – som i 2020 - mødtes hver onsdag til hygge og kaffe – men der har også været perioder, hvor vi kun har haft åbent for aflevering af færdige arbejder og afhentning af garn til nye produkter.

Den megen ensomhed, mange har oplevet, har betydet, at der er blevet syet/strikket rigtig meget – bl.a. er der syet godt 40 pigekjoler, strikket mere end 100 undertøjssæt, 150 sweaters, godt 200 par sokker og over 30 tæpper.

I december måned, hvor vi havde 21-års jubilæum, inviterede vi til "Åbent hus" - der kom 11 gæster, og vi håber, at nogle af dem vil komme igen og blive nørklere, når vi starter i januar 2022.

Birgit Kærgaard
Aktivitetsleder



Familienetværk

Ligesom alle andre steder i landet så har det ikke været muligt at mødes i Familienetværket før sensommeren. Efter sommerferien er aktiviteten dog kommet i gang igen. Der har været en nogenlunde fast deltagelse. Sygdom gør dog, at det kan være lidt uforudsigeligt, hvor mange der kommer.

Førstehjælp

Førstehjælpskurserne i 2021 har været minimale grundet COVID-19. Vi har også haft problemer med at afholde kurser, da flere af instruktørerne ikke har haft tid til at undervise af forskellige årsager. Det har selvfølgelig givet problemer for mange unge mennesker, som har haft svært ved at få et førstehjælpskursus til deres kørekort.

Først på året valgte Ann Maltesen at stoppe som aktivitetsleder, da hun fik meget travlt på sit arbejde. Der blev i stedet nedsat en aktivitetsledergruppe bestående af Nicole Malmros, Svend Erik Larsen og Pia Kihlberg. Alle 3 er også frivillige i andre opgaver for Røde Kors Roskilde.

I 2021 stoppede Landskontoret med at uddanne førstehjælpsinstruktører. I 2022 betaler Landskontoret halvdelen af udgifterne, derefter skal afdelingerne selv bære uddannelserne, som p.t. koster ca. 30.000 kr.

Årets resultat blev kr. 52.000.

Der har været afholdt 14 førstehjælpskurser i 2021 med max. 12 deltagere pr. hold. Normalt er der 16 pr. hold.

Med udgangen af 2021 er der tilknyttet 11 førstehjælpsinstruktører til Roskilde afdelingen, men vi regner med at ansætte flere instruktører primo 2022.

I 2022 forventer vi også at afholde kurser for foreninger og firmaer.



Aktivitetsledergruppen
Nicole, Svend Erik og Pia

Røde Kors Butik



Man fristes jo til at skrive: **same procedure as last year.** For året har jo været præget af Corona med variationer.

I foråret var butikken lukket i januar, februar og på ny lukning i efteråret.

Det har betydet nedgang i salget, så økonomien er ikke i top i år.

Jeg har under lukningerne haft god kontakt til alle frivillige enten pr. mail, sms eller pr. telefon – og til runde fødselsdage, overrækning af årsnåle, er de pågældende besøgt ved deres hoveddør.

Under nedlukningerne har Jytte Nielsen og Hanne Sørensen, m/Gemalen Bent, sørget for at tømme container og sortere og sende videre. Stor Tak til dem!

Vi har alle savnet butikken og nærværet med vores hold – og var glade, da vi igen kunne holde åbent.

Åbningstiderne har vi måtte reducere, da det har været svært at hverve nye frivillige, antagelig på grund af Corona. Nogen af de frivillige er stoppet pga. arbejde, alder, sygdom i familien – og desværre modtog vi med sorg besked om, at vi har mistet at to af vore kære frivillige.

Trods restriktioner har vi haft tilgang af 3 nye frivillige og samarbejdet med Kriminalforsorgen er genoptaget. Det har gået fint, fordi især formiddagsholdene er glade for hjælp til at tømme containeren for tøj.

Instagram har været klar til bestillinger, som kunne hentes lige så snart, vi igen kunne åbne. Og det har fungeret fint. Kunderne fandt hurtigt ud af, hvornår der var åbent og har taget ventetider med godt humør.... for det meste.

En enkelt kunde fik sneget sig ind, da udstillingerne i vinduerne blev skiftet fra jul til nytår og købte en pels – årets første salg kr. 800,00.

Vi har haft alle sikkerhedsforanstaltninger på plads, skærm og spritstativ, takket været samaritter og beredskab, der er indkøbt masser af masker og

visirer, og alle både kunder og personale har sprittet af. Beregnet på butikkens størrelse har der kun kunnet være 3 kunder ad gangen.

Vi var til årsmøde for genbrug, som var inspirerende og et indlæg/foredrag om at gå glad til butikken og glad hjem igen – og ikke ”surstråle” var både relevant, interessant og så sjovt.

Som tidligere skrevet samarbejder vi med Kriminalforsorgen – og vi har haft samarbejde med Roskilde Museum om tekstiler til et tæppe af genbrugsmaterialer til deres udstilling om genbrug/affald, som stadig kan ses!

Vi blev igen inviteret til Messen på Ledreborg i maj – pga. Corona blev den aflyst og udskudt til september, som en efterårsmesse, men også den blev aflyst. Vi er så inviteret til maj 2022 – som vi glæder os til at deltage i.

Det har igen været et år, hvor de frivillige har været fleksible, engagerede og med godt humør og stor forståelse har indrettet sig efter de forhold, som Covid 19 har budt på vedr. åbnings- og lukkerestriktioner.

Den traditionelle Landsindsamling, den 1. søndag i oktober, undgik lykkeligvis forbud mod afholdelse.

Som vanligt tog vi os kærligt af indsamlerne.

De fik ruter og indsamlings-bøsser og lidt frugt, slik og vand til turen.

Da de kom tilbage, var der lidt sødt og kaffe og stor TAK for hjælpen. Indsamlingsbøsserne blev afleveret i Danske Bank, hvor resultatet af dagens indsamling i Roskilde blev talt op.

I oktober holdt vi også personalemøde i Huset med frokost. Her blev problemer vendt og løsninger fundet. Det var et hyggeligt og positivt møde.

Jeg er dybt taknemlig over at være så privilegeret, at de frivillige er mødt op på deres hold, når det har været muligt. Men jeg har også stor forståelse for, at det for nogle har været for utrygt at komme.

Det er vigtigt, at vi passer godt på os selv, så passer vi jo også godt på alle andre. Safety First!

Forfatteren Knud Holst har et sted skrevet: *Det værst tænkelige – at hindre udfoldelse*, det kan jeg kun give ham ret i.

Jeg ser frem til, at i løbet af forår og sommer 2022 er det meste af befolkningen vaccinerede, erhvervslivet, butikker mm åbnet, så vi igen kan se dem, vi har lyst til, gå til de aktiviteter, vi har savnet, tage imod vores søde kunder og være sammen om Røde Kors Butik – kort sagt få næsten de samme muligheder for udfoldelse, som før Covid 19 bestemte over vores liv.

Kærligst Guri, aktivitetsleder

Da Danmark har været lukket ned i store dele af 2021, har aktivitetsniveauet også være temmelig lavt. Selv kurserne har været aflyst, hvilket har gjort, at det ikke har været muligt at udnytte pausen til at uddanne nye samaritter.

I august måned blev der så igen lukket op for aktiviteterne i Danmark. Det betød så samtidigt, at alle de arrangementer, der ikke har kunnet gennemføres i hele foråret og sommeren lige pludselig skulle gennemføres i månederne august og september. Derfor kom der alligevel gang i samaritervagterne.

Det blev til 25 vagter alene i anden halvdel af 2021, hvilket er flot i betragtning af hvordan den sæson normalt ser ud.

Jan Ohmeyer
Aktivitetsleder

De 7 principper

Medmenneskelighed

*Vi hjælper mennesker i nød
nationalitet,
for at forhindre og lindre menneskelig
politisk
smerte, hvor end den findes.*

Upartiskhed

*Vi hjælper alle uanset køn

tro, religiøst tilhørsforhold og
tilknytning.*

Neutralitet

*Vi tager aldrig parti, men hjælper alle
forhindre
Uden at tage hensyn til skyld eller uskyld.*

Uafhængighed

*Ingen kan tvinge os til eller

os i at hjælpe, der hvor vi
mener, der er brug for det.*

Frivillighed

*I Danmark arbejder 20.000 mennesker
For at hjælpe andre – uden at få løn.*

Enhed

*Der kan kun være én
Selskab i hvert land
skal være åbent for*

Almengyldighed

*Alle Røde Kors selskaber i verden er lige –
Med samme rettigheder og samme pligter.*

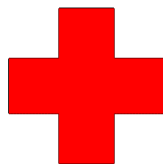
Følg med i Røde Kors Roskildes aktiviteter igennem året på



www.facebook.com/RKRoskilde

<http://roskilde.drk.dk/>

#rodekorsroskilde



MANIFEST

ALTID TIL STEDE

Danmark og verden er i forandring, og alt for mange mennesker
rammes af konflikter, naturkatastrofer, forfølgelse, ulighed og
isolation.

Vi vil arbejde for et samfund og en verden, hvor
medmenneskelighed og fællesskaber binder os sammen.

Røde Kors vil altid være til stede og
handle på de humanitære behov, vi ser.

Derfor vil vi være den bevægelse, der gør medmenneskelighed til
en folkesag i Danmark.